

5. PKO Białystok Półmaraton, czyli nadchodzi... święto biegania!

To nie jest klasyczna informacja prasowa ponieważ... to co robimy już od dawna trudno jednoznacznie zaklasyfikować, ani tym bardziej włożyć w ramy. Owszem — chwalimy się głośno sukcesami, ale nie brakuje nam pokory i świadomości, że im większy sukces osiągamy, tym większa spoczywa na nas odpowiedzialność. Z roku na rok stawiamy sobie poprzeczkę coraz wyżej, co jest naturalnym prawem rozwoju. Mamy to szczęście, że napędza nas miłość do tego co robimy — kochamy bieganie i tworzenie pozytywnych wydarzeń. Dlatego z nieukrywaną dumą możemy powiedzieć, że doszliśmy do momentu, w którym imprezy organizowane przez naszą Fundację przy wsparciu ogromnej liczby życzliwych osób oraz instytucji, nabierają wymiaru niesamowitego zjawiska społecznego. Co mamy konkretnie na myśli?

Bieganie w naszym rozumieniu stało się nie tylko narzędziem do pokonywania swoich słabości, ale jest przede wszystkim doskonałym narzędziem do zmiany swojego stylu życia. A jeśli zapagniemy — to do zmiany życia innych — na lepsze. Bieganiem możemy pomagać, inspirować innych, budować zdrowe nawyki i przede wszystkim dobrze spędzać czas — RAZEM. Po co o tym piszemy i to na samym wstępie? Aby mocno podkreślić fakt, że naturalnie cieszą nas wszelkie laury, rekordy frekwencji i zaszczyty, ale... to po prostu naturalna konsekwencja robienia tego, co się w życiu kocha.

A my kochamy robić bieganie!

Poniżej, w punktach (lubimy punkty, bo dzięki nim panuje porządek) prezentujemy Państwu najistotniejsze informacje odnośnie 5. PKO Białystok Półmaratonu, który odbędzie się już w weekend 13-14 maja. Będziemy ogromnie wdzięczni za pomoc w rozpowszechnianiu poniższych informacji — dzięki temu, realnie, RAZEM budujemy (mamy nadzieję), lepszy świat dzięki bieganiu (w to wierzymy!). A poza tym... zachęcamy Państwa do **odbioru akredytacji** (klik) oraz... będzie nam niezmiernie miło gościć Państwa na starcie największej imprezy biegowej w Polsce wschodniej!

[1] 5. PKO Białystok Półmaraton bije rekordy —popularności i frekwencji!

PKO Białystok Półmaraton został wybrany, głosami czytelników portalu MaratonyPolskie.PL, Najlepszym Półmaratonem w Polsce, w kategorii półmaratonów dużych (powyżej 1000 uczestników). Jakby tego było mało, PKO Białystok Półmaraton został uznany za Najlepszy Bieg organizowany w miastach powyżej 100.000 mieszkańców. Zajął również zaszczytne 1. miejsce w rankingu Biegów Masowych! Warto zaznaczyć, że w tej kategorii były największe maratony, półmaratony, biegi na 10 km z ilością uczestników powyżej 1000 z całej Polski. Podkreślamy również, że w zorganizowanym plebiscycie zwycięzców wybierali sami biegacze. Pewnie dlatego już miesiąc przed rozpoczęciem imprezy, start w niej był już niemożliwy przez... wyczerpane limity! W tym momencie na liście startowej półmaratonu jest:

- 3000 biegaczy startujących na dystansie półmaratonu
- 700 biegaczy w biegach towarzyszących
- 800-900 dzieci

To oznacza, że na starcie 5. PKO Białystok Półmaratonu pojawi się niesamowita, absolutnie rekordowa liczba 4500 biegaczy w każdym wieku, z całej Polski! Warto podkreślić, że z roku na rok, zainteresowanie białostockimi imprezami biegowymi rośnie wśród biegaczy z zagranicy.

„Wysiłek całego zespołu Fundacji Białystok Biega został doceniony przez biegaczy. Zdecydowanie dodaje nam to energii do dalszej wytężonej pracy i stanowi mocny motywator, aby nasz bieg rozwijać i wprowadzać w nim kolejne udogodnienia dla uczestników. Mówiąc „nasz bieg” mam na myśli całą społeczność – nie tylko nas jako organizatorów, ale przede wszystkim

biegaczy, wolontariuszy, kibiców, dzięki którym stworzyliśmy wydarzenie biegowe, które już po czterech edycjach zostało numerem 1 w Polsce wg biegaczy.” — powiedział Grzegorz Kuczyński, prezes Fundacji Białystok Biega, organizator półmaratonu.

[2] SUPERBIEGACZE są wśród nas, czyli... Fundacja Białystok Biega stawia na bieganie dla dzieci!

Jak sprawdzić, czy mamy w domu SUPER BIEGACZA? Od tego roku to proste. Każde dziecko startując w biegach Fundacji Białystok Biega w 2017 roku otrzyma specjalną książeczkę, a na mecie każdego z biegów nalepkę. 3 różne nalepki to tytuł i specjalny medal SUPER BIEGACZA.

Biegi dla dzieci w tym sezonie:

- Junior City Run (5. PKO Białystok Półmaraton)
- Electrum Ekiden Mini - sztafeta dla dzieci (10.06.2017)
- Hero Run Kids - Szelment (15.07.2017)
- Hero Run Kids - Ogrodniczki (19.08.2017)
- HomeSchool Run (Top Auto Białystok Biega - 16.09.2017)

Akcja „SUPERBIEGACZ” ma na celu zainspirować najmłodszych do aktywnego spędzania czasu, a to wszystko po to, aby budować wśród najmłodszych pozytywne nawyki... ku chwale zdrowego społeczeństwa! 5. PKO Białystok Półmaraton będzie prawdziwie biegowym świętem, w którym udział wezmą całe rodziny. W sobotę odbędą się biegi dla dzieci w ramach imprezy Junior City Run, w których najmłodszy w zależności od wieku będą rywalizować na dystansach 100m, 600m i 1 km

[3] Biegać każdy może... bez wyścigów, bez rywalizacji, dosłownie dla każdego!

Kilkaset osób wystartuje 13 maja o godz. 9:00 z dziedzińca Pałacu Branickich w Biegu Śniadaniowym. Bieg jest otwarty dla wszystkich chętnych, którzy chcą poczuć klimat miejsca i pobiec wspólnie, relaksacyjnym tempem dystans ok. 4 kilometrów. Bieg startuje z dziedzińca Pałacu Branickich, a kończy się na Stadionie Miejskim. Po co to wszystko? Aby jednoczyć się w biegu i spędzać aktywnie RAZEM i ZDROWO czas. Droga powrotna? Dzięki Białostockiej Komunikacji Miejskiej, wszyscy uczestnicy Biegu Śniadaniowego zostaną bezpłatnie odwiezieni pod miejsce startu, czyli Pałac Branickich.

[4] Zmieniamy oblicze „imprezy biegowej”

Dzięki współpracy Fundacji „Białystok Biega” oraz przedsięwzięcia „Up To Date Festival” z pewnością nie będziemy narzekać na brak dobrej, energetycznej muzyki na trasie półmaratonu. Ale o co biega? Tak jak Półmaraton w Białymstoku stał się marką wśród biegaczy, tak „Up To Date Festival” jest świętem dla miłośników hip-hopu, technosoulu i muzyki elektronicznej. Połączenie tych dwóch inicjatyw było tylko kwestią czasu. Owocem współpracy tych dwóch niezależnych imprez będą stoiska muzyczne (aż 7!), rozstawione na całej długości trasy 5. Półmaratonu w Białymstoku. Wnioski? Bieganie w Białymstoku to szansa na redefinicję „imprezy biegowej”.

[5] Bieganiem pomagamy

Biegacze już nieraz udowodnili, że potrafią wspólnie robić dobro i działać w słusznej sprawie. Obecnie są prowadzone dwie akcje charytatywne w ramach 5. PKO Białystok Półmaratonu. Zbieramy fundusze na rehabilitację siedmioletniego Kuby. Do tej pory zebraliśmy już 12 tysięcy złotych. Akcję wspiera grupa nietypowych biegaczy — Spartan, którzy cały dystans, przebiegną w pełnym uzbrojeniu starożytnych wojowników. „Biegnę dla Michała” - to druga inicjatywa, której

celem jest pomoc piętnastoletniemu Michałowi, który urodził się ze złożoną wadą serca. Co należy zrobić, aby pomóc? Wystarczy przypiąć do koszulki kartkę „Biegnę dla Michała”. Zaangażowanie zawodników, którzy przypną do koszulki kartkę i dotrą z nią do mety, zostanie przeliczone na konkretną pomoc – Fundacja PKO Banku Polskiego przekaże darowiznę na operację chłopca. Kartki będzie można odbierać w Biurze Zawodów.

[6] Nie zabraknie mistrzów

Na trasie biegu nie zabraknie najszybszych w Polsce. Na trasie biegu na 5km pojawi się świeżo upieczona Mistrzyni Polski na 10000m, zawodniczka Podlasia Białystok, Ambasadorka Białystok Biega - Katarzyna Rutkowska. Na dystansie półmaratonu wystartuje zwycięzca 4. PKO Białystok Półmaraton-Silas Kiprono TOO. Start potwierdził również Maciej Badurek, zwycięzca Biegu Niepodległości w Warszawie oraz Artur Kern, aktualny halowy rekordzista Polski w biegu na 5000 metrów, jeden z najlepszych biegaczy ulicznych w Polsce.

PROGRAM ZAWODÓW

13 maja — SOBOTA

9:00 Bieg Śniadaniowy — start z dziedzińca Pałacu Branickich, meta - Stadion Miejski Junior city Run

14:00 start biegu na 100 m

14:30 start biegu na 600 m

15:00 start biegu na 1 km

14 maja — NIEDZIELA

9:35 rozgrzewka dla biegaczy w strefie startowej

9:45 oficjalne otwarcie 5. PKO Białystok Półmaratonu i prezentacja elity biegu

10:00 start 5. PKO Białystok Półmaratonu i city Run 5k

~ 10:15 pierwszy zawodnik City Run 5k na mecie

10:30 dekoracja zwycięzców City Run 5k

~ 11:05 pierwszy zawodnik PKO Białystok Półmaratonu na mecie

12:00 dekoracje zwycięzców biegu oraz klasyfikacji Najszybsi Polacy i Najszybsi Białostoczanie

12:20 dekoracje Mistrzostw Służb Mundurowych w Półmaratonie, Akademickich Mistrzostw w Półmaratonie oraz Klasyfikacji PCK,

12:45 dekoracje klasyfikacji drużynowych,

12:50 dekoracje kategorii wiekowych w półmaratonie

13:30 zamknięcie trasy półmaratonu

13:45 zakończenie 5. PKO Białystok Półmaratonu

Kontakt dla mediów:

Grzegorz Kuczyński | Fundacja “Białystok Biega”

M: +48 533 866 800

pr@bialystokbiega.pl

Mateusz Jasiński

M: +48 781 521 131

mateusz@trenerbiegania.pl