

Informator Zawodnika



12. PKO
BIAŁYSTOK
PÓŁMARATON



Bank Polski



Białystok



Podlaskie





IKONA WYGODY W TWOIM TELEFONIE

Aplikacja IKO ułatwia załatwianie codziennych spraw,
nie tylko bankowych:

- płać BLIKIEM i przelewaj pieniądze na telefon
- kupuj bilety komunikacji miejskiej, płać za parking lub autostradę
- korzystaj z ubezpieczeń, np. OC/AC, domu, podróży
- wymieniaj waluty online



Bank Polski

Pobierz IKO z oficjalnego sklepu z aplikacjami w swoim telefonie.

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302, brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju;
w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, **+48 81 535 60 60**, opłata zgodna z taryfą operatora.

Aplikacja IKO stanowi usługę bankowości elektronicznej. Zapłata za bilety i wniesienie opłat parkingowych są usługami dostępnymi w wybranych miastach i realizowanymi przez operatora aplikacji moBILET. Usługa opłaty za autostrady jest świadczona za pośrednictwem PKO BP Finat. PKO Bank Polski działa jako agent ubezpieczeniowy towarzystwa udzielającego ochrony ubezpieczeniowej (PKO Towarzystwo Ubezpieczeń SA). Pełnomocnictwo PKO Banku Polskiego do reprezentowania towarzystwa jest dostępne na www.pkobp.pl.

Szczegółowe informacje o ubezpieczeniach, w tym o ograniczeniach i wyłączeniach odpowiedzialności ubezpieczyciela, znajdują się w Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia poszczególnych produktów dostępnych na www.pkobp.pl oraz w ustawie o ubezpieczeniach obowiązkowych, Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym i Polskim Biurze Ubezpieczycieli Komunikacyjnych w zakresie obowiązkowego ubezpieczenia dla posiadaczy pojazdów mechanicznych. Ochrony udziela PKO Towarzystwo Ubezpieczeń SA. Szczegóły dotyczące funkcji IKO są dostępne na iko.pkobp.pl.



Szanowni Państwo,

już po raz jedenasty mam wielką przyjemność powitać Państwa na wielkim święcie sportu, jakim jest PKO Białystok Półmaraton. Jest to największy bieg wschodniej Polski będący od lat w Koronie Półmaratonów Polskich. Dwa lata temu został uhonorowany prestiżową nagrodą *Podlaska Marka* w kategorii wydarzenie. Ogromnie się cieszę, że wspólnie z Fundacją Białystok Biega udało się nam stworzyć taką ofertę dla miłośników biegania. To także zasługa Was wszystkich – uczestników, kibiców oraz mieszkańców naszego miasta, którzy potrafią stwarzać swoim gościom niezwykłą, niepowtarzalną atmosferę.

To wspaniałe, że kilka tysięcy biegaczy znów pobiegnie ulicami naszego pięknego miasta. Ci, którzy tu wracają kolejny raz, mogą zaobserwować, jak z każdym rokiem zmienia się Białystok. Jedno pozostaje niezmiennie – nasza otwartość i radość z możliwości goszczenia przybyszy z kraju i zagranicy.

Witam Was wszystkich w Białymstoku, mieście najlepszym do życia, z którego jesteśmy bardzo dumni. Mam nadzieję, że dostrzegą Państwo urodę tego zakątka Polski i zechcą tu wrócić, by bliżej poznać nasz region i jego wspaniałych mieszkańców.

Życzę wszystkim startującym wytrwałości i wiary w siebie – zarówno na trasie biegu, jak i w codziennym życiu. Wierzę, że udział w białostockim półmaratonie będzie dla Państwa wielkim, wspaniałym przeżyciem. Życzę wielu rekordów i jak najlepszych wrażeń.

Tadeusz Truskolaski
Prezydent Miasta

Tej wiosny odkryj... zielony Białystok

Białystok to wiele kultur, religii i tradycji. To miasto kościołów, cerkwi i meczetów. Panująca tu gościnność i spokojne tempo życia dają możliwość odpoczynku, znalezienia czasu dla siebie i rodziny. To tutaj możecie odkryć wyjątkowe smaki kresowych specjałów lub aktywnie odpocząć w pobliskiej puszczy. A to tylko 2 godziny drogi od Warszawy.





Kochani!

Cieszę się, że od 12 lat w połowie maja spotykamy się w stolicy pięknego Województwa Podlaskiego.

PKO Białystok Półmaraton to święto pasji, wytrwałości i dobrej energii, którą tworzycie razem z każdym przebiegniętym kilometrem. To impreza ciesząca się ogromną popularnością w kraju i nie tylko. Dziękuję Fundacji Białystok Biega, za przygotowanie tego wydarzenia, które jest świetną promocją naszego regionu.

Z dumą wspieram to wydarzenie, które promuje zdrowy styl życia, integruje, a przy okazji pokazuje piękno naszego regionu. Niezależnie od tego, czy walczyacie o życiówkę, czy po prostu biegniecie dla przyjemności – trzymam za Was kciuki!

Cieszcie się atmosferą, każdą chwilą na trasie, a po biegu odetchnijcie... w Podlaskiem!

Do zobaczenia na mecie!

Łukasz Prokorym

Marszałek Województwa Podlaskiego



Odkryj Podlaskie

magiczny region północno-wschodniej Polski.
Poznaj kulturę, biznes i ludzi. Zachwyć się tradycją i smakuj kuchnię.

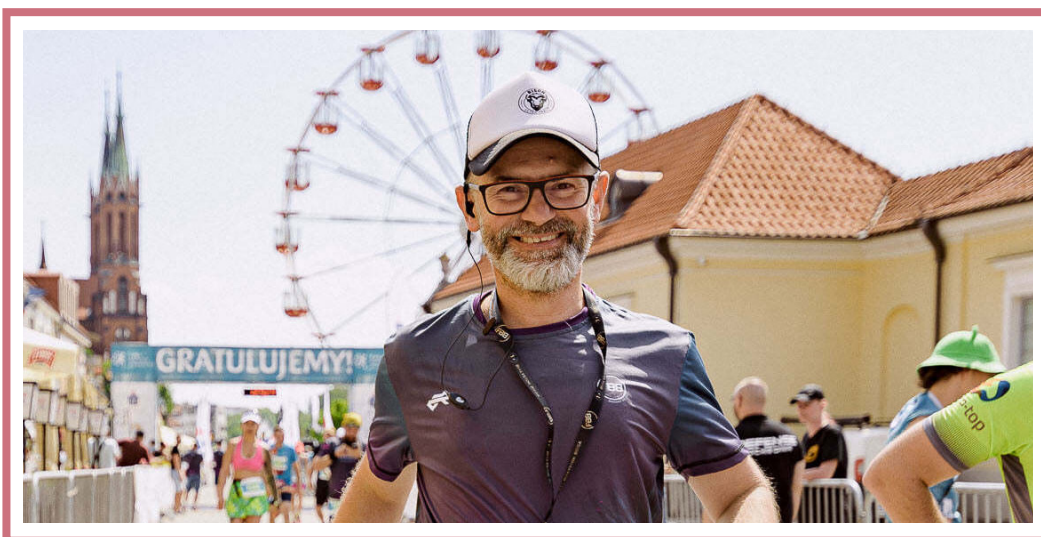


Odwiedź visit.podlaskie.eu



Znajdź nas także na:





Czołem Biegaczki i Biegacze!

Cieszę się na spotkanie z Wami, już po raz dwunasty! Kiedy w 2013 roku na starcie Półmaratonu stanęło 603 zawodników, chyba nikt się nie spodziewał, że kilka lat później, w majowy weekend, w całym wydarzeniu weźmie udział blisko 8 tys uczestników, młodszych i starszych. Najmłodszy biegacz będzie miał 2 lata, a najstarszy... pewnie będzie miał ponad 80!

Spotkamy się na startach PKO Biegu Juniora, PKO Nocnego Biegu na 5 oraz, dla wielu najważniejszym, PKO Białystok Półmaratonu. Nie zapomnijcie oczywiście o Biegu Śniadaniowym - Run Happy, którym zaczniemy w sobotę rano cały nasz biegowy weekend.

PKO Białystok Półmaraton to największe wydarzenie biegowe Fundacji Białystok Biega, dlatego przygotowujemy się do niego niemal cały rok. To ogrom pracy i wyzwań. Z tego miejsca chciałbym podziękować naszym Sponsorom, Partnerom, przedstawicielom samorządu, za nieocenione wsparcie przy realizacji tej, jakże ważnej, imprezy sportowej. PKO Bank Polski jest z nami od pierwszej edycji i myślę, że bardzo dużej mierze Bank przyczynił się do rozwoju wydarzenia. Miasto Białystok z Prezydentem Tadeuszem Truskolaskim na czele, uwierzyło, że taka impreza jest w mieście potrzebna i wartościowa i Miasto wspiera nasz rozwój od pierwszego dnia. Województwo Podlaskie kilka lat temu również dołączyło do wspierania PKO Białystok Półmaratonu, a Marszałek Łukasz Prokorym jest z nami na dobre i na... jeszcze lepsze.

Kochani, pobiegniecie trasą, która jest Wam dobrze znana, po której biegacie od 2023 roku. Na tej trasie w ubiegłym roku padły rekordy białostockiego półmaratonu, a wielu biegaczy poprawiło swoje rekordy życiowe. Zostawiamy zatem tę trasę niemal w takiej samej formie... z jedną małą zmianą: wystartujecie z ulicy Mickiewicza w przypadku półmaratonu, oraz z placu Branickich w przypadku PKO Nocnego Biegu na 5. Zmiana podyktowana jest tym, iż wróciliśmy z Biurem Zawodów na pl. Marszałka Piłsudskiego, przed Teatr Dramatyczny.

Patrząc na frekwencję PKO Białystok Półmaratonu, to była dobra decyzja jeszcze z jednego względu, na placu teatralnym moglibyście się już nie zmieścić. Blisko 4 tysiące zawodników zdecydowanie bardziej komfortowo będzie się czuło na długiej, szerokiej ulicy.

Po biegu koniecznie zajrzyjcie do Strefy Finiszera, przygotowanej specjalnie dla Was w urokliwych ogrodach Pałacu Branickich. To właśnie w tej strefie czekają na Was regionalne posiłki, masaże, muzyka na żywo, leżaki... relaks na całego.

Trzymam za Was kciuki! Mam nadzieję, że pogoda dopisze i będzie Waszym sprzymierzeńcem 10 i 11 maja. Wierzę, że kibice, nasi goście i mieszkańcy Białegostoku nie zawiodą i znowu udowodnią jak wspaniale potrafią kibicować.

Spotkajmy się wszyscy 10 i 11 maja na 12 edycji PKO Białystok Półmaratonu!

Z biegowym pozdrowieniem,
Grzegorz Kuczyński
Prezes Fundacji Białystok Biega





sponsorem



12. PKO
BIAŁYSTOK
PÓŁMARATON



Z nami każda historia

**nabiera
tempa**

sprawdź >

PROGRAM

PIĄTEK, 9.05.2025

BIURO ZAWODÓW

obsługa zawodników

17.00 – 20.00

pl. Marszałka J. Piłsudskiego
(przed Teatrem Dramatycznym)

SOBOTA, 10.05.2025

BIURO ZAWODÓW

obsługa zawodników

9.00 – 20.00

pl. Marszałka J. Piłsudskiego
(przed Teatrem Dramatycznym)

Bieg Śniadaniowy **Run Happy**

9.00

start pl. marsz. J. Piłsudskiego (przed Teatrem Dramatycznym)
meta ogrody Pałacu Branickich

PKO Bieg Juniora

od 12.00

start Rynek Kościuszki/ul.Sienkiewicza
meta Rynek Kościuszki

start biegu na 100 m

od 12.00

start biegu na 400 m

od 13.00

start biegu na 600 m

od 14.00

start biegu na 1 km

od 14.50

PKO Nocny Bieg na 5

start pl. Branickich (przy bramie zegarowej pałacu)
meta Rynek Kościuszki

wspólna rozgrzewka

20.45

start PKO Nocnego
Biegu na 5

21.00

1. zawodnik na mecie
dekoracje

ok. 21.15

klasyfikacje: generalna,
drużynowa, wiekowe

od 21.45

zamknięcie trasy

22.00

NIEDZIELA, 11.05.2025

BIURO ZAWODÓW

7.00 – 9.00

obsługa zawodników

pl. Marszałka J. Piłsudskiego
(przed Teatrem Dramatycznym)

PKO Białystok
Półmaraton

start ul. Mickiewicza (przy bramie Pałacu Branickich)

meta Rynek Kościuszki

wspólna rozgrzewka **9.40**

oficjalne otwarcie **9.45**

start zawodników
na wózkach **9.58**

start PKO Białystok
Półmaratonu **10.00**

1. zawodnik na mecie **ok. 11.00**

otwarcie strefy finiszera **11.00** Ogrody Pałacu Branickich

dekoracje **od 12.15**

klasyfikacje: generalna, wieko-
we, najszybszych Polaków
i Podlasiaków, pozostałe

zamknięcie trasy **13.30**
i zakończenie imprezy

Wielki Charytatywny
Koncert

16.00 – 22.00

Rynek Kościuszki

gwiazda wieczoru - Kamil Bednarek

**OBÓZ BIEGOWY
NA POLANIE
JAKUSZYCKIEJ
3 – 9.08.2025**



ZOBACZ WIĘCEJ



Zwycięzcy poprzednich edycji

2013

mężczyzna	Verkhavodkin Henadz	1:10:05
kobieta	Damantsevich Maryna	1:31:21

2014

mężczyzna	Sirma Haron	1:05:04
kobieta	Trzaskalska Izabela	1:18:13

2015

mężczyzna	Lagat Francis	1:05:08
kobieta	Trzaskalska Izabela	1:16:16

2016

mężczyzna	Too Silas Kiprono	1:05:38
kobieta	Somova Iryna	1:13:32

2017

mężczyzna	Too Silas Kiprono	1:05:58
kobieta	Oigo Christine Moraa	1:14:41

2018

mężczyzna	Kimaiyo Hillary	1:05:02
kobieta	Kacser Zita	1:16:50

2019

mężczyzna	Kyeva Cosmas Mutuku	1:03:41
kobieta	Oigo Christine Moraa	1:13:03

2021

mężczyzna	Dobrowolski Emil	1:09:36
kobieta	Veretska Walentyna	1:18:42

2022

mężczyzna	Kaczor Mateusz	1:04:51
kobieta	Fisikovici Lilia	1:13:58

2023

mężczyzna	Metto David Kiprono	1:03:43
kobieta	Lehonkova Natalia	1:12:46

2024

mężczyzna	Tonui Albert Kipkorir	1:03:14 REKORD
kobieta	Jebet Valentine	1:11:54 REKORD



Wspieramy apetyt na ruch



sponsorem



12. PKO
BIAŁYSTOK
PÓŁMARATON

Sprawdź >

Bieg Śniadaniowy – Run Happy!

Bieg Śniadaniowy czyli pyszne przywitanie z Białymstokiem i Biegaczami!

Zapraszamy Was w sobotę 10 maja na godzinę 9.00 na lekki i przyjemny rozruch. Startujemy sprzed Teatru Dramatycznego.

Na mecie, w ogrodach Pałacu Branickich, będzie na Was czekał poczęstunek przygotowany przez Kuchnię Vikinga, Piekarnię Cymes oraz Dr Witt.

Udział w biegu jest bezpłatny i otwarty dla wszystkich chętnych, bez względu na wiek i zaawansowanie biegowe. Dystans do pokonania to ok. 4 km.

Bieg Śniadaniowy – Run Happy, jak sama nazwa wskazuje, jest przede wszystkim dobrą zabawą, bez pomiaru czasu i rywalizacji.

Bądźcie z nami! Będzie pysznie!

Partnerem technicznym Biegu Śniadaniowego – Run Happy jest Brooks.

Partnerzy Biegu Śniadaniowego – Run Happy





NABIERZ MOKY VIKINGA PRZED BIEGIEM

KOD: BIEGACZ25

kod ważny od 5.05.2025 r. do 19.05 do godziny 12:00
nie łączy się z innymi promocjami



Najważniejsze informacje

BIURO ZAWODÓW

pl. Marszałka J. Piłsudskiego
(przed teatrem Dramatycznym)

piątek, 9 maja 17.00 – 20.00

sobota, 10 maja 9.00 – 20.00

niedziela, 11 maja 7.00 – 9.00

W niedzielę nie będzie możliwości rejestracji do biegu!

ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO

Odbiór pakietów startowych w kilku prostych krokach:

- Przygotuj swój kod QR i dowód tożsamości. W biurze zawodów będą potrzebne obie te rzeczy.
Kod QR możesz odnaleźć na swoim koncie, na stronie b4sportonline.pl. Zaloguj się i pobierz go na swoje urządzenie. Usprawni to jego późniejsze odszukanie.
- Przychodząc do biura zawodów odszukaj stanowisko, które dotyczy Twojego biegu: PKO Białystok Półmaraton, PKO Nocny Bieg na 5 lub PKO Bieg Juniora. Osoby posiadające pakiety weekendowe powinny kierować się po ich odbiór do stanowisk oznaczonych jako PKO Białystok Półmaraton.
- Podejdź do wolnego Wolontariusza, który wyda Ci twój pakiet i odpowie na pytania. Wystarczy, że pokażesz mu kod QR oraz dowód tożsamości.

Odbiór pakietu przez osobę upoważnioną:

Twój pakiet może odebrać inna osoba, jednak wyłącznie na podstawie Twojego QR kodu oraz zdjęcia awersu dokumentu ze zdjęciem (do wglądu).

NUMER STARTOWY

Najważniejszą rzeczą, jaką otrzymacie w pakiecie startowym jest numer startowy z chipem. Chip jest wbudowany w numer startowy. Numer należy przypiąć agraftkami z przodu koszulki. Zwróć uwagę, żeby numer startowy był widoczny!

Wypełnij rewers numeru startowego. W razie interwencji medycznej podane tam dane pomogą ratownikom w udzieleniu pomocy.

PRZEBIERALNIE I DEPOZYT

Przebiegalnie i depozyty będą umiejscowione w ogrodach Pałacu Branickich w Strefie Fiszer. W tym samym miejscu przed biegiem oddacie, a po biegu odbierzecie swoje rzeczy. To co chcecie zostawić w depozycie należy włożyć do worka, który otrzymacie wraz z pakietem startowym. Na worek należy nakleić naklejkę z numerem startowym, którą znajdziecie w pakiecie.

Zwracamy uwagę, że depozyt znajduje się ok. 400m od startu, dlatego weźcie to koniecznie pod uwagę planując oddanie rzeczy do depozytu.

Depozyt będzie do Waszej dyspozycji:

sobota, 10 maja 19.00 – 22.15

niedziela, 11 maja 8.30 – 13.45



DOJAZD NA START

Przed przyjazdem na start, sprawdź zmiany w organizacji ruchu i godziny zamknięcia ulic. Zaoszczędzisz sobie stresu ;)

Informacje dotyczące utrudnień w ruchu znajdziesz [TUTAJ](#).

Nie zapewniamy parkingu. Duże parkingi znajdują się przy centrach handlowych: Galeria Jurowiecka, Alfa, Atrium Biała - jednak są to parkingi płatne.

PUNKTY ODŻYWCZE NA TRASIE

Na trasie półmaratonu będą 4 punkty odżywiania. Co na nich znajdziecie?

ok. 5 km **woda**

ok. 10 km **woda + Dr Witt**

ok. 15 km **woda + Dr Witt + banany**

ok. 19 km **woda + Dr Witt + banany**

Dziękujemy Wodociągom Białostockim za dostarczanie biegaczom świeżej, pitnej wody!
A marce Dr Witt za dostarczenie izotoników!

POMIAR I LIMIT CZASU

Czas mierzony będzie w dwóch wariantach: brutto (liczony od momentu strzału startera) oraz netto (liczony od momentu przekroczenia linii startu). Wszelkie klasyfikacje liczone będą na podstawie czasu netto, za wyjątkiem pierwszych 50 zawodników, przekraczających linię mety (ci zawodnicy, będą klasyfikowani wg czasu brutto).

Na trasie biegu rozlokowane będą punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek z nich spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

Limity czasowe

21,1 km – 3 godz. 30 min

5 km – 60 min

TOALETY

Toalety będą ustawione bezpośrednio w okolicy strefy startu oraz mety. Kabiny będą rozmieszczone również na trasie biegu przy punktach odżywiania.

MEDAL

Na mecie poza radością i dumą czekać na Was będzie medal. W tegorocznej edycji medal ozdabia wizerunek posągu zodiakalnego Byka, znajdującego się w ogrodach Pałacu Branickich.

Zachęcamy, aby na medalu wygrawerować swoje imię i osiągnięty czas. Oczywiście jak podejście do punktu grawerowania medali, obsługa już Twój czas będzie znała, także się tym nie stresuj.

W sobotę grawer będzie ustawiony zaraz za metą na Rynku Kościuszki, w niedzielę po wykonanie grawerunku zapraszamy do Strefy Finisza.





**east
rent**

WYPOŻYCZ AUTO
W BIAŁYMSTOKU

**Wypożyczalnia samochodów
osobowych i dostawczych**

- 🏠 Hala Makro
- 🏠 Atrium Biała
- 🏠 Dworzec PKP

www.eastrrent.pl
☎ 85 653 32 00



Wypożycz auto BEZ KAUCJI już od 99 zł

Strefy czasowe

Biegacze, pamiętajcie, aby na starcie ustawić się w odpowiedniej strefie czasowej, którą deklarowaliście w czasie rejestracji.

Strefy na starcie będą specjalnie oznaczone. Swoją strefę startową będziesz miał oznaczoną również na numerze startowym.

Szanujemy się nawzajem! Nie wchodzimy do stref startowych, w których nie powinniśmy się znaleźć. Pamiętajcie, że szybszym biegaczom, wolniejsi zawodnicy po prostu utrudniają bieg. Ustawcie się, bardzo prosimy, w strefie zgodnie ze swoimi możliwościami.

Przypominamy, że do wyników liczy się czas netto – od przekroczenia linii startu (poza zawodnikami z pierwszej 50-tki).

Oznaczenie strefy startowej znajdziecie na swoim numerze startowym. Każda strefa to inny kolor numeru.



PKO
NOCNY BIEG NA 5

strefa AA
ELITA

strefa A
<18:00

strefa B
18:00 – 19:59

strefa C
20:00 – 24:59

strefa D
25:00 – 27:59

strefa E
28:00 – 31:59

strefa F
>32:00



PKO
BIAŁYSTOK
PÓŁMARATON

strefa AA
ELITA

strefa A
<1:25:00

strefa B
1:25:00 – 1:34:59

strefa C
1:35:00 – 1:44:59

strefa D
1:45:00 – 1:54:59

strefa E
1:55:00 – 2:09:59

strefa F
>2:10:00

Hyperion Max



Pędź jak Struś Pędziwiatr
tylko, że w **Brooksach**

Sprawdź na brooks-running.pl

Bądźmy bardziej EKO

Zachęcamy do biegania i tak samo mocno zachęcamy do działania proekologicznego. Dokładamy starań aby również w czasie naszego wydarzenia zwracać uwagę na ekologię.

Razem z Wodociągami Białostockimi, już kilka lat temu, opracowaliśmy i stworzyliśmy specjalne maszynki, które pozwalają na pobór wody bezpośrednio z miejskiej sieci wodociągowej.

Dlatego na naszych punktach odżywczych dostaniesz wodę wprost do papierowego kubeczka. Nie nalewamy wody z plastikowych butelek!

Dzięki temu uda nam się ograniczyć zużycie butelek plastikowych o kilka tysięcy tylko w trakcie jednego biegu!



#BiałostockaKranówka
napędza Twoje kilometry!



dr Wt

I S O T O N I C D R I N K

BE A LEGEND




ROBERT
LEWANDOWSKI


WOJCIECH
SZCZĘSNY

Nagradzamy najlepszych!

PKO Białystok Półmaraton oraz PKO Nocny Bieg na 5, poza dobrą biegową zabawą, to również rywalizacja i sportowe emocje.

Pula nagród jaką przygotowaliśmy dla najlepszych zawodników w tej edycji to prawie 50 tys. zł.

Statuetkami na podium uhonorujemy zawodników w kategoriach wiekowych zarówno w biegu półmaratońskim, jak i na dystansie 5 km.

Dekoracje PKO Biegu na 5 – sobota 10 maja

Dekorowane są miejsca 1 – 3

- Klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacja Drużynowa
- Kategorie wiekowe

Dekoracje PKO Białystok Półmaraton – niedziela 11 maja

Dekorowane są miejsca 1 – 3

- Klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacja Drużynowa
- Klasyfikacja Najszybszych Polek i Polaków
- Klasyfikacja Najszybszych Podlasianek i Podlasian
- Klasyfikacja zawodniczek i zawodników na wózkach
- Klasyfikacje dodatkowe:
 - Akademicka
 - Służb Mundurowych
 - Pracowników Medycznych
 - Przedsiębiorców i ludzi biznesu
- Kategorie wiekowe

Dodatkowo na zawodników czeka nagroda finansowa za ustanowienie nowego rekordu PKO Białystok Półmaratonu.

Obecni rekordziści:

Tonui Albert Kipkorir – 1:03:14 (2024)

Jebet Valentine – 1:11:54 (2024)



Mercedes-Benz
Auto Idea



Lease&Drive

A 45 AMG

Małe AMG, Wielkie Emocje

1 499^{netto/m-c*}



* Rata obliczona przy warunkach 24M / 15% Wpłaty Własnej /
30 tys. km / Pakiet Gwarancyjny +24M / 120 tys. km

 **800 200 200**
bok@autoidea.mercedes-benz.pl

Warszawa-Łomianki
Ul. Brukowa 46

Warszawa
Ul. Artyleryjska 49

Białystok
Ul. Narodowych Sił Zbrojnych 9

Olsztyn
Ul. Towarowa 11

Punkty kibicowania na trasie!

Wszyscy wiemy jak ważny jest doping na trasie biegu! Dlatego zachęcamy do zabrania na bieg swoich bliskich i znajomych. Przekażcie im ile punktów muzycznych przygotowaliśmy na trasie. Do każdego z nich można dołączyć i włączyć się w to wielkie sportowe święto!

Dla biegaczy i kibiców zagrają zespoły muzyczne, DJ'e, bębniarze, orkiestra.

Możecie dołączyć aż do 15 punktów kibicowania! Sprawdźcie na naszej mapce gdzie będą ulokowane punkty i kogo na nich usłyszycie.

Niech Wasi bliscy zostaną kibicami na medal!

Punkty kibicowania na trasie PKO Białystok Półmaratonu:

- Auto Idea Mercedes-Benz
- Drumbastic – bębniarze
- Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Jasionówki wraz z zespołem mażorettek „Takt”
- New Hope
- Zespół WATERSIDE
- SklepBiegacza.pl - Bębniarze Dun Dun
- Podlaskie Zasilane Naturą
- Księgarnia TaniaKsiazka.pl
- Polskie Radio Białystok
- Uniwersytet w Białymstoku
- Brooks
- Kuchnia Vikinga
- Sekcja Ratownictwa Specjalistycznego w Białymstoku





PKO
NOCNY BIEG NA 5

10.05.2025 / START 21:00





12. PKO BIAŁYSTOK PÓŁMARATON

11.05.2025 / START 10:00



Spotkaj Ducha Gór

16

35

50

100



28.06.2025
Świeradów-Zdrój

Sponsor Główny

izeryultratrail.pl



Kapele na trasie

Na trasie będą Wam umilały bieg i dodawały jeszcze więcej energii, punkty muzyczne:)
Będzie głośno, radośnie i energetycznie! Specjalnie dla Was zagrają białostockie kapele!!!

Jack Blaze

Jack Blaze to raper i przedsiębiorca, właściciel Agencji Kreatywnej Blaze Sound & Media od wielu lat związany z lokalną sceną muzyczną. Jego codziennością jest biznes, tworzenie muzyki i video. Blaze realizuje nagrania w WeM Studio w Białymstoku, wykonuje mix i mastering pomagając w rozwoju młodym wokalistom. Naucza realizacji dźwięku w szkole Estradowej w Michałowie. Prowadzi agencję video produkującą min. filmy reklamowe i teledyski. Wraz z A2PE założył stowarzyszenie Magic Stage, angażuje się w wiele lokalnych inicjatyw tj. jak Podlaska Scena Rap. Należy do grupy biznesowej BNI MORE. Obecnie tworzy także nową markę odzieżową Blazin. Interesuje się rozwojem osobistym.

DUN DUN

Grupa działa przy szkole nauki gry na bębnach KLIK & DRUM (www.klick.com.pl) oraz przy MOK Legionowo. Grupa współpracuje też ze studiem nagrań Panorama w Nieporęcie.

11 maja podczas Półmaratonu muzycy wystąpią w wersji *BOMBO POWER – moc wielkich bębnów*. Oprócz dużych bębnów i wielkiego bębna orkiestrowego biegaczy dopingować też będzie brzmienie werbla i uderzenia gongu.

Projekt *BOMBO PAWER –moc wielkich bębnów* towarzyszył już biegaczom w Białymstoku podczas półmaratonu rok temu. Zespół dopingował też w tym roku po raz kolejny uczestników Półmaratonu w Wiązownie, biegu w Serocku, wcześniej wielokrotnie uczestników półmaratonów i maratonów w Warszawie.



WATERSIDE

Waterside – zespół powstał w kwietniu 2017r. w Białymstoku. Tworzy swoje utwory w swojej aranżacji i ze swoimi tekstami w klimatach około rockowych, bowiem ich muzyka to typowy pop rock z cięższymi jej odmianami. Autorem muzyki i tekstów są członkowie zespołu, a w chwili obecnej największy w to wkład ma Daria Ostapczuk – wokalistka i gitarzystka, osobiście chwalona przez samego Marka Piekarczyka!

Zespół zagrał prawie 100 koncertów klubowych i plenerowych w północno-wschodniej Polsce, między innymi był półfinalistą Rockowań 2017 i 2019, brał udział w Blues-Rock Festiwalu w Siemiatyczach i Łomży, gdzie otrzymał wyróżnienie, supportował między innymi CLEO, współdzielił scenę z Oddziałem Zamkniętym, Luxtorpedą czy Proletaryatem. W grudniu 2018r. światło dzienne ujrzała płyta live, a tytułowy utwór „Nothing to lose” utrzymywał się prawie dwa lata na czołowych miejscach Listy Przebojów Kultowej Akadery, białostockiego radia, niejednokrotnie ją wygrywając. W listopadzie 2019r. powstał pierwszy teledysk do pierwszego studyjnego singla „Wiesz już wszystko”, a utwór na początku 2020r. trafił na Listę Przebojów warszaw-

skiego Radia Aktywnego oraz wrocławskiego Radia Orbit, gdzie pobił wszelkie rekordy zajmowanych pierwszych miejsc w 10-letniej jej historii! W październiku 2020r. zespół nagrał drugi teledysk do utworu „Wyjście”, a utwór trafił na Listę Przebojów ponownie Radia Aktywnego, zajmując czołowe miejsce. W listopadzie 2020r. zespół wszedł do studia, by dokończyć nagrywanie pierwszego studyjnego albumu „(E)motions”, którego premiera poprzedzona singlem „Sick of it” miała miejsce 30 marca 2021r. Dzięki ciepłemu przyjęciu w środowisku muzycznym płyta „(E)motions oraz udzielonym kilkunastu wywiadom ich muzyka była grana między innymi w Polskim Radio Białystok, Polskim Radio Rzeszów, Polskim Radio Poznań, Radio Em Kielce, Polskim Radio Chicago (USA), Nowym Radio Lublin, Ostrołęckim Radio OKO, Łódzkim Radio Fiat czy Radio Ziemi Wieluńskiej.

Zespół wydał mini album „Black Sheep” oraz wypuścił teledysk do utworu „Abandoned” z tej płyty.



JASIONÓWKA

Formacja powstała w 1976 roku jako orkiestra Ochotniczej Straży Pożarnej w Jasionówce, od początku istnienia orkiestrą dyrygował kapelmistrz Bolesław Bielak. W roku 1992 formacja przeszła pod skrzydła Urzędu Gminy w Jasionówce i rozpoczęła działalność przy Gminnym Ośrodku Kultury, Sportu i Turystyki w Jasionówce już jako Młodzieżowa Orkiestra Dęta. Od 2000 do 2015 roku grupę prowadził Stanisław Kruciński, następnie Wojciech Rolek. Obecnie na czele formacji stoi Adam Stasiewicz oraz Hubert Buharewicz. Działalność Orkiestry jest nierozdzielnie połączona ze społecznością Gminy Jasionówka – w swojej prawie 50-letniej historii w jej składzie był członek prawie każdej jasionowskiej rodziny. Repertuar Orkiestry to przede wszystkim muzyka rozrywkowa; nie brakuje tu współczesnych przebojów, jak i klasyków gatunku – najważniejsze jest, aby muzyka zawsze poruszała słuchacza. W repertuarze znajdują się także utwory marszowe, patriotyczne oraz sakralne – dzięki temu Orkiestra jest w stanie uświetnić każdą uroczystość.

Orkiestra koncertuje w całej Polsce oraz za granicą (m. in. we Włoszech, Niemczech, Bułgarii, Łotwie, Estonii, Litwie), bierze udział w ogólnopolskich oraz międzynarodowych festiwalach muzycznych, a od 2022 roku jest gospodarzem międzynarodowego wydarzenia muzycznego pod nazwą „Granda Banda”. Od 2007 roku przy Orkiestrze powstały dwie grupy mażoretkowe „Takt” oraz „Talcik” pod kierownictwem Pani Marii Gierasimiuk. Od 2016 r. grupy prowadzi Kamila Baranowska, która stworzyła trzecią, najmłodszą grupę tańczących dziewcząt; „Taktusie”. Jasionowskie mażoretki mają na swoim koncie kilkadziesiąt nagród konkursowych zdobytych na przeglądach ogólnopolskich i międzynarodowych.





Supraśl 04.10.2025

Udając się na wyprawę
do nieznanych krain,
zapomnijcie o wszystkim,
coście o nich czytali czy słyszeli...
Trzeba po prostu przyjechać i zadziwić się.



Sponsor Główny



Bank Polski



Podlaskie



tania
ksiazka.pl



bisonultratrail.pl

Poznaj naszych pacemakerów

Planujesz zrobić życiówkę podczas tegorocznego PKO Białystok Półmaratonu? Nasi pacemakerzy dodadzą Ci skrzydeł i pomogą spełnić marzenie. :)

Aby skorzystać z pomocy Pacemakera nie trzeba się nigdzie zapisywać, wystarczy ustawić się za nim i trzymać jego tempo w czasie biegu. Łatwo rozpoznasz „zajęca”. Będzie miał na plecach flagę z wydrukowanym czasem, na jaki Cię prowadzi. Powodzenia! Trzymamy za Was kciuki!



Wojciech Omielan
01:25:00



Adam Supiński
1:30:00



Rafał Stępiak
01:30:00



Mirosław Mielniczuk
01:35:00



Rafał Augustyniak
01:35:00



Daniel Przybyłowski
01:35:00



Grzegorz Kowalski
01:40:00



Michał Izdebski
01:40:00



Adam Słotwiński
01:40:00



Adam Horzela
01:45:00



Grzegorz Różycki
01:45:00



Tomasz Wnuk
1:45:00



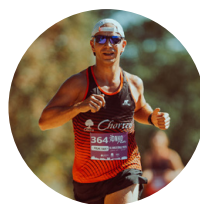
Mateusz Antkowiak
01:45:00



Marcin Kukla
01:50:00



Krzysztof Sieśkiewicz
01:50:00



Adrian Szydłowski
01:50:00



Krystian Syska
01:50:00



Mariusz Szymanowicz
01:55:00



Sebastian Kondratowicz
01:55:00



Łukasz Gadomski
01:55:00



Mariusz Morawski
02:00:00



Katarzyna Szarkowska-Ludew
02:00:00



Adam Kasica
02:00:00



Rafał Dąbrowski
02:00:00



Maciej Spychała
02:10:00



Jakub Waśko
02:10:00



Urszula Koreńczuk
02:10:00



Janusz Jęcek
02:10:00



Klaudia Romańska
02:20:00



Michał Mazur
02:20:00



Justyna
Wądołowska
02:20:00



Magdalena
Zawadzka
3:00:00



Piotr Kunka
03:00:00

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

#zero
OGRANICZEŃ



Strefa Finiszera

czyli pałacowy chillout

Po przekroczeniu linii mety PKO Białystok Półmaratonu 11 maja, zapraszamy Was do Strefy Finiszera w przepięknych Ogrodach Pałacu Branickich. Zaledwie kilkaset metrów za linią mety czekać na Was będzie niezwykła strefa w niezwykłych okolicznościach przyrody. Poza zieloną trawką pod stopami i błękitem nieba nad głową, przygotujemy dla Was:

- regionalne jedzenie
- masaże
- grawer medali
- muzykę na żywo
- strefę chilloutu

Lokalizacja Strefy Finiszera wraca na „stare” miejsce. Jeśli byliście z nami w strefie w 2023 roku, to traficie bez problemu. Jeśli będziecie z nami po raz pierwszy podpowiadamy: po przekroczeniu linii mety, kieruj się Aleją Bluesa w stronę Pałacu Branickich.

W strefie chilloutu spokojne sety muzyczne będzie serwował szef Up To Date Festival – DJ Detkk.

W Strefie Finiszera znajdować się będą również depozyty i przebieralnie. O mnóstwie leżaków nawet nie wspominamy. ;)

Oczywiście możecie przyjść ze swoimi bliskimi i znajomymi. Strefa jest otwarta dla wszystkich.



DJ DTEKK w Strefie Finiszera

Dtekk to pseudonim Jędrzeja Dondziło, DJ-a oraz promotora z Białegostoku, aktywisty kulturalnego i dyrektora programowego festiwalu Up to Date.

Jędrzej jest jedną z najbardziej lubianych postaci polskiego środowiska muzycznego. Jest łącznikiem między różnymi scenami i pokoleniami słuchaczy – stoi za didżejką już od 22 lat! Zdążył stać się ambasadorem muzyki techno i elektroniki w kraju. Prowadzi Salony Ambientu.

Jego sety, grane głównie z płyt winylowych, z jednej strony prezentują szeroki przekrój tego, co najlepsze w muzyce techno i electro, z dru-

giej – bliski jest mu ambient i muzyka eksperymentalna.

Jędrzej miał okazję występować praktycznie w całej Polsce. Grał również na najważniejszych polskich festiwalach muzycznych jak Unsound, Audioriver, Tauron Nowa Muzyka, Up To Date, a także wielokrotnie za granicą.

Jędrzej wraca do naszej Strefy Finiszera i będziecie mieli okazję odpocząć przy jego muzyce.



Zdjęcie: Szymon Klimowicz

Wielki Charytatywny Koncert

11 maja o godzinie 16:00 na Rynku Kościuszki w Białymstoku odbędzie się Wielki Koncert Charytatywny na rzecz Marysi Walczuk.

Na początku opowiemy Wam kim jest ta mała Wojowniczka.

Marysia to roczna dziewczynka z Białegostoku, która chce wywalczyć lek na ultra rzadką chorobę genetyczną: CFC4, którą wywołuje mutacja w genie MEK2. Marysia jest jedyną w Polsce. Na świecie udało znaleźć się tylko 20 takich rodzin. Mama Marysi – Justyna Walczuk założyła fundację badawczą MEK2 Research. Dzięki temu udało się zebrać zespół naukowy z Polski i świata. Działania mają pomóc rozwinąć ścieżki terapeutyczne dla Marysi i innych dzieci chorych na CFC4. Intensywne działania trwają, ale prace laboratoryjne to ogromne koszty.

Dlatego właśnie gramy dla Marysi! Wszystkie środki zebrane podczas Wielkiego Koncertu Charytatywnego zostaną przekazane na dalsze działania i prace nad lekiem dla małej Wojowniczki!

Na scenie Wielkiego Koncertu Charytatywnego będziemy gościć Gwiazdę wieczoru – Kamila Bednarka! Pozostali artyści również są doskonale znani podlaskiej i krajowej publiczności. Wystąpią: Kolorek, Maestro Chives, MeGa Band, Nowator, Zorka, Kwestia 07, Marcin Siegieńczuk oraz wspomniany wcześniej Kamil Bednarek.

Imprezę poprowadzą Wojciech Grodzki i Stefan Sochoń, którzy będą zagrzewać publiczność do wspólnej walki o lek i przekonywać, że pomaganie mamy w genach. Partnerem Strategicznym jest Województwo Podlaskie.

Wstęp jest całkowicie darmowy, ale liczymy na otwarte serca i hojność naszych gości. Pośród występów będzie można wylicytować absolutne perełki. Podczas wydarzenia Wolontariusze będą krążyć z puszkami, do których będzie można przekazać darowiznę.

Muzyczne gwiazdy zagrają viralowe hity, by o walce Marysi usłyszał cały świat! Liczymy na świetną, wspólną zabawę.





Fundacja

Charytatywna
Akcja Biegowa

biegnę dla zdrowej głowy

www.fundacjapkobp.pl

Uczestnicy PKO Białystok Półmaraton w dniach 10-11 maja 2025 r. w Białymstoku mogą włączyć się do charytatywnej akcji biegowej „biegnę dla zdrowej głowy” i pomóc Stowarzyszeniu KLANZA w Białymstoku.

Stowarzyszenie KLANZA prowadzi w Białymstoku Centrum Pomocy Dzieciom, w którym dzieci i młodzież otrzymują wsparcie psychologów, psychiatrów i terapeutów.

Aby wziąć udział w akcji wystarczy przypiąć sobie do koszulki specjalnie przygotowaną kartkę i dobiec z nią do mety. Dzięki zaangażowaniu biegaczy Fundacja PKO Banku Polskiego przekaże darowiznę na wsparcie działalności tej organizacji.



7 – 8
czerwca
2025



sztafety:

maratońska
4 x 5 km
dziecięca

plumekiden.pl



PKO Bieg Juniora

Otwiera cykl Super Biegacza 2025

W ramach PKO Białystok Półmaratonu, największej imprezy biegowej wschodniej Polski, odbędą się również biegi dla dzieci w wieku 2 – 14 lat na dystansach 100 m, 400 m, 600 m oraz 1 km. Dystans uzależniony jest od wieku dziecka. Na każdego małego biegacza czeka na mecie pamiątkowy medal.

Na wszystkich biegach z cyklu Super Biegacza kierujemy się zasadą, że sport powinien dawać dużo radości, ma być zabawą. Zachęcamy dzieci do aktywności, pokazujemy, że bieganie jest fajne i może sprawiać ogromną frajdę. Dlatego też, nie nagradzamy najszybszych zawodników, nie prowadzimy pomiaru czasu. To ma być przede wszystkim dobra zabawa dla najmłodszych.

Na rywalizację przyjdzie jeszcze czas. Traktujemy w taki sam sposób pierwszego i ostatniego zawodnika na mecie.

Dzieci biegną w mniejszych grupach startowych. Zarówno dzieci, jak i rodzice, muszą się czuć bezpieczni.

Od 2014 roku, kiedy to po raz pierwszy odbyły się biegi dla dzieci w ramach PKO Białystok Półmaratonu, pobiegło już z nami ponad 9000 najmłodszych zawodników!

Co należy zrobić aby zdobyć na koniec sezonu specjalny medal Super Biegacza?

- Należy wziąć udział w minimum 4 biegach Fundacji Białystok Biega w 2024 roku,
- Zbierać nalepki po każdym biegu i wklejać je do książeczki Super Biegacza (książeczka będzie wydana wraz z numerem startowym),
- Zgłosić się po swoim 4., 5., lub 6. biegu i odebrać medal.

Oto gdzie dzieci mogą wystartować:

- **PKO BIEG JUNIORA** 10.05.
wydarzenie w ramach PKO Białystok Półmaraton
- **PLUM EKIDEN MINI** 07.06.
sztafeta na stadionie lekkoatletycznym
- **HERO RUN KIDS** 30.08.
bieg z przeszkodami, plaża Dojlidy
- **MOLTANI KIDS RUN** 13.09.
wydarzenie w ramach Białystok Biega
- **BISON TRAIL KIDS** 04.10.
bieg leśny, Supraśl
- **DZIECI BIEGNĄ DLA NIEPODLEGŁEJ** 11.11.
bieg uliczny, Białystok

Bądź na bieżąco

www.superbiegacz.pl

facebook.com/superbiegaczfbb



PKO Bieg Juniora

Najważniejsze informacje

ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO

Biuro Zawodów

pl. Marszałka J. Piłsudskiego,
(przed Teatrem Dramatycznym)

piątek, 9 maja 17.00 – 20.00

sobota, 10 maja 9.00 – 14.20

Pakiet startowy odbierzesz na podstawie QR kodu, który znajduje się na Twoim koncie na stronie b4sportonline.pl. Zaloguj się i pobierz go na swoje urządzenie. Usprawni to jego późniejsze odszukanie.

GODZINY STARTÓW

Sobota, 10 maja 2025

12.00 Start PKO Bieg Juniora 100 m

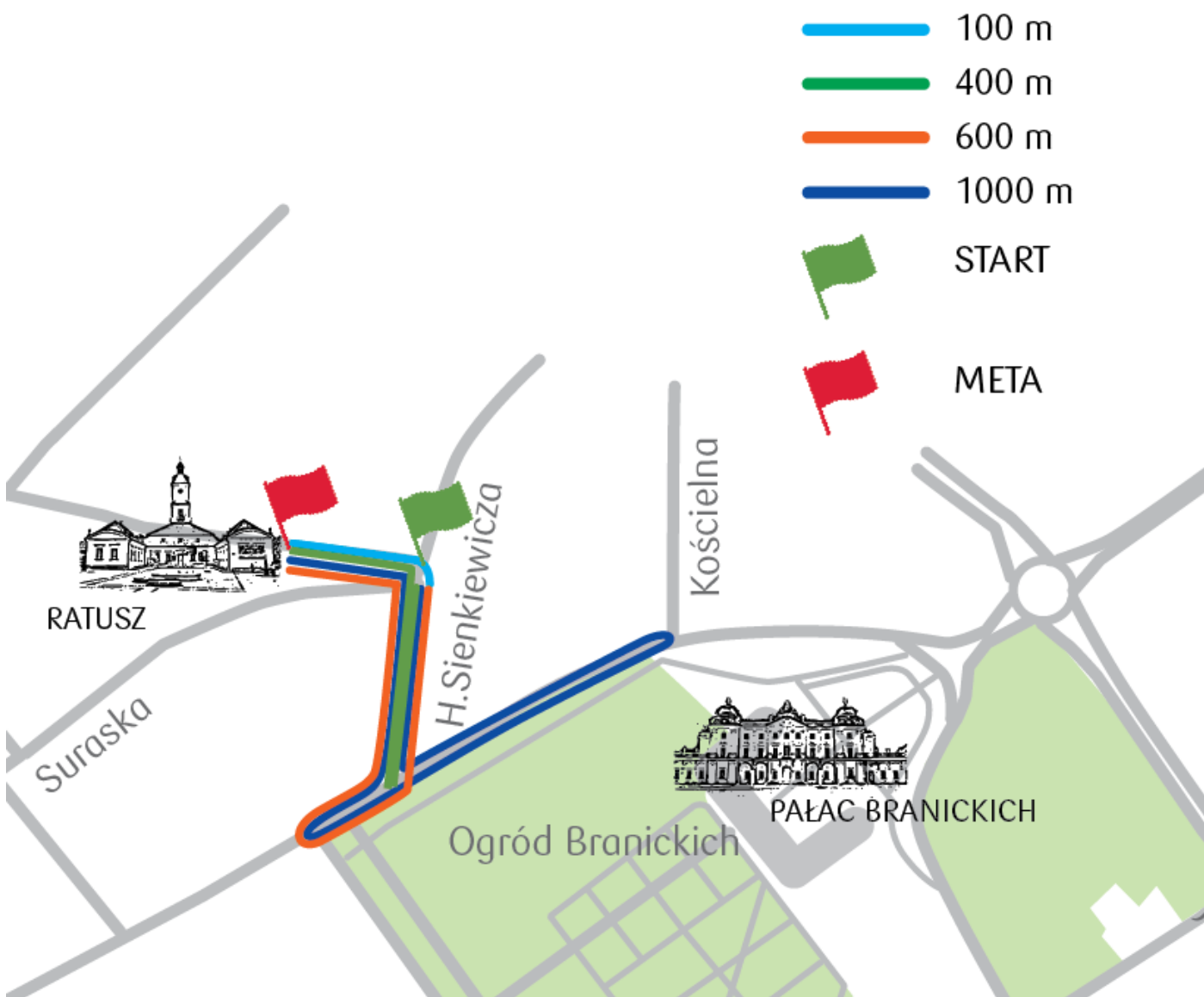
13.00 Start PKO Bieg Juniora 400 m

14.00 Start PKO Bieg Juniora 600 m

14.50 Start PKO Bieg Juniora 1 km

start i meta

Rynek Kościuszki/ul. Sienkiewicza
(starty w grupach co kilka minut)



Powodzenia!

Sponsor Tytułarny



Bank Polski

Partnerzy Strategiczni



Sponsorzy

Mercedes-Benz
Auto Idea



Partnerzy



Patroni Medialni



Organizator



Współpraca

